

家庭教育部

紹介書籍・DVD・セミナー  
vol.4



日本同盟基督教団家庭教育部

目次.....	0
《1》書籍紹介.....	2
【1】「愛し合う二人のための結婚講座ーわが家の小さな食卓からー」.....	2
著者：大嶋裕香.....	2
【2】「結婚の意味ーわかりあえない2人のためにー」.....	7
著者：ティモシー・ケラー／キャシー・ケラー（共著）.....	7
【3】「健全な夫婦になる鍵」.....	11
著者：丸屋真也.....	11
【4】「父となる旅路ー聖書の失敗例に学ぶ子育て」.....	16
著者：豊田信行.....	16
【5】「こども聖書DAY BY DAY」.....	19
著者：文；ジュリエット・デイビット、絵；ジェイン・ヘイズ.....	19
【6】「キリスト教の終活・エンディングノート」.....	20
著者：水野健.....	20

## 《1》書籍紹介

### 【1】「愛し合う二人のための結婚講座—わが家の小さな食卓から—」

**著者：大嶋裕香**

- ・対象：結婚を考えているカップル、あるいは結婚後のカップル
- ・方法：結婚カウンセリングとして（できれば別のカップルも一緒に）
- ・回数：結婚前、結婚後に各9回ずつ

#### 1. この本を読むにあたって

**著者：**大嶋裕香（おおしま・ゆか）

キリスト者学生会(KGK)主事の夫(大嶋重徳)と結婚後、年間100～200名近い大学生、卒業生を自宅に迎えて、交わりを持ってきた。KGKでの働きを中心に、夫と共に結婚セミナーで奉仕。一男一女の母親。

**出版社：**いのちのことば社

**出版年：**2015年6月

#### 本の要点：

この本は、「大嶋家の食卓」を訪れたカップルに対してなされた大嶋夫妻による公式、非公式の結婚カウンセリングが元となっています。これまでも取り上げてきた結婚カウンセリングと、内容的には似たものとなっていますが、この本は「学ぶための本」というより「分かち合うための本」として用いたほうがよいでしょう。

各教会において、そのまま用いれば、結婚カウンセリングを行うこともできるほどに配慮の行き届いた本となっています。

また、結婚を考えている青年たちにとって、結婚の実際を知る上での読み物としても、気軽に手に取ることができる本となっています。

#### 2. 本の内容

「結婚前に話しておきたい9つのこと」

1. 愛されことば、悲しみことば
2. 家族の思い出を振り返る
3. 教会は第2の実家！
4. 仕事のことを分かち合う
5. お金のことを話し合う

6. 実家のことを語り合う
7. あなたの自由な姿とは？
8. 結婚準備に名前をつける
9. どんな家族になりたいか

「結婚後に話したい9つのこと」

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1. 夫婦げんかに名前をつける    |                |
| 2. 素晴らしき哉、家庭礼拝！    | 子育てについて語り合う①   |
| 3. 夫婦の一致した子育て      | 子育てについて語り合う②   |
| 4. 愛されことば再び        | 結婚にはメンテナンスが必要① |
| 5. どうしても行き詰ってしまう問題 | 結婚にはメンテナンスが必要② |
| 6. 助け手として悲しみに寄り添う  |                |
| 7. 相手に願っていることは？    | PMS とピンクの角事件   |
| 8. 産後クライシス         | 夫婦の危機          |
| 9. 学び続ける「結婚」       | 変わっていくことができる恵み |

結婚セミナーQ&A

### 3. 確認コーナー

- \* 文章を事前に読んできても、その場で読んでもよいでしょう。読んだ後に簡単な感想を分かち合ってみましょう。各章ごとに、いくつかの質問と分かち合いのための設問が用意されていますので、それを題材にして分かち合ってみましょう。

「結婚前に話しておきたい9つのこと」

1. 愛されことば、悲しみことば
  - ①あなたが相手から受けた「愛されことば」「悲しみことば」は何ですか。
  - ②自分が相手に与えた（と思う）「愛されことば」「悲しみことば」は何ですか。

\* 日々、お互いに「愛されことばと悲しみことば」を分かち合いましょう。
2. 家族の思い出を振り返る
  - ①家族のあたたかい思い出（3つ）は何ですか。
  - ②家族の悲しい思い出（3つ）は何ですか。
  - ③家族が大切にしてきたこと（3つ）は何ですか。

\* 「家族の思い出」から取り入れたいこと、気を付けたいことを話し合いましょう。

### 3. 教会は第2の実家！

- ①相手の教会に行き、感じた違いは何かありますか。
- ②結婚後は、どちらの教会に行きますか。
- ③結婚生活について、共有しておきたいこと（3つ）は何ですか。  
\*所属教会を変えてくれた相手をねぎらいましょう。  
\*教会になれるまで3年待ってみましょう。

### 4. 仕事のことを分かち合う

- ①仕事について理解してほしいことや伝えたいこと（3つ）は何ですか。  
\*相手をねぎらい、感謝の言葉をかけ合ひましょう。

### 5. お金のことを話し合う

- ①結婚後の買い物で、いくらまでなら相手に断らずに使いますか。
- ②お金の使い方について、大事にしていること（3つ）は何ですか。
- ③結婚後は、どちらがお金を管理しますか。  
\*神さまを第一にするなら、必要のすべては与えられます。

### 6. 実家のことを語り合う

- ①お互いの実家や家族の文化には、どんなものがありますか。
- ②相手の実家のことで、とまどっていることはありませんか。  
\*お互いの実家の文化やスタイルを、丁寧に通訳し合ひましょう。  
\*文化の違いをお互いに持ち寄って、新しい家族をつくる恵みがあるのです。

### 7. あなたの自由な姿とは？

- ①あなたの自由な姿とは何ですか。
- ②相手の自由な姿とは何ですか。  
\*真の夫婦関係とは、自分が自由であること、相手を自由にする事です。

### 8. 結婚準備に名前をつける

- ①結婚準備期間にタイトルとつけるとしたら、何でしょうか。  
\*二人で、今までの結婚準備期間を振り返ってみましょう。

### 9. どんな家族になりたいか

- ①10年後、どんな家族になりたいですか。
- ②子どもを持つことについては、どう考えていますか。
- ③出産後も仕事は続けますか。家事育児の分担はどうしますか。  
\*「こんな家族になりたい」というモデルを見つけられたら、素晴らしいことです。

## 「結婚後に話したい9つのこと」

### 1. 夫婦げんかに名前をつける

①夫婦げんかに名前をつけるなら、どんな名前になりますか。

②どんな時にけんかになりやすいですか。

③どうやって仲直りしていますか。仲直りの方法は確立していますか。

\*「夫婦げんか」のテーマは、第三者がいる前で話し合しましょう。

### 2. 素晴らしき哉、家庭礼拝！

①子育てにおいて共有しておきたいことは何ですか。

②家庭礼拝についても、どう考えていますか。

\*家庭礼拝は「シンプルに」「短く」「全員参加型」をおすすめします。

\*それぞれの家庭のスタイルを大切に、何度でもやり直せば大丈夫です。

### 3. 夫婦の一致した子育て

①どんな父親または母親になりたいですか。

②伴侶には、どんな父親または母親になってほしいですか。

③子どもが生まれたら、不安なことは何ですか。期待することは何ですか。

\*子育てについても、夫婦で一致していることが大切なポイントです。

### 4. 愛されことば再び

①結婚後、あなたが相手から受けた「愛されことば」「悲しみことば」は何ですか。

②今まで伝えていなかった、相手に感謝していること（3つ）は何ですか。

\*結婚後も定期的にお互いの「愛されことばと悲しみことば」を確認しましょう。

### 5. どうしても行き詰ってしまう問題

①二人では、行き詰ってしまうテーマはありませんか。

\*先輩クリスチャン夫婦に悩みを聞いてもらうことは大切なことです。

### 6. 助け手として悲しみに寄り添う

①長年、心に秘めてきた悲しい体験はありませんか。

\*夫婦は、お互いに弱さを助け合う存在なのです

\*相手の悲しみに寄り添い、励ましのことばをかけましょう。

### 7. 相手に願っていることは？

①あなたが、夫または妻に願っていることは何ですか。

②夫または妻が、あなたに願っていることは何ですか。

\*相手の願いを聞き、それに応える努力をしていきましょう。

## 8. 産後クライシス

①産後の体調の変化について、学び合っていますか。

②性的欲求についても、お互いにどう考えていますか。

\*肉体的にも精神的にもお互いを思いやり、「産後の危機」を乗り越えましょう。

## 9. 学び続ける「結婚」

①結婚前、結婚後の学びによって、自分が変わったと思う点がありますか。

②これまでの学びで、わが家に採り入れたいと思ったものはありますか。

\*二つの人格が夫婦になっていく歩みには、絶えざる努力と学びが必要です。

\*相手を変えようとするのではなく、自ら変わろうとする謙虚さが祝されます。

\*文末に、Q&A がありますので、これもカップル、夫婦で共に読み、分かち合ってみましょう。

## 【2】「結婚の意味－わかりあえない2人のために－」

著者：ティモシー・ケラー／キャシー・ケラー（共著）

- ・対象：結婚を考え祈っている独身者、または既婚者すべての人に有益
- ・方法：読書会などの方式、あるいは結婚を考えているカップルが少しずつ共に感想を分かち合う方法で。
- ・回数：各章を1回ずつ、あるいは数回に分けて。

### 1. この本を読むにあたって

**著者：**ティモシー・ケラー／キャシー・ケラー

アメリカ・ペンシルバニア州出身。大学でティムの友人であったキャシーの姉の紹介で出会う。その後、同じ神学校で学ぶ間に友情を深める。卒業目前に結婚。ウェストホープウェル長老教会で牧会后、ウエストミンスター神学校で学位取得の後、准教授として奉職。リディーマー長老教会を開拓。

**出版社：**いのちのことば社

**出版年：**2015年7月

#### 本の要点：

本書の第一の目的は、結婚生活がどれほど大変かに気が付いた既婚者のため、燃える試練を何とか乗り越え成長していくための具体的な方法を提供するためです。

第二の目的は、独身の読者に対して聖書を土台とした結婚観、将来の伴侶についてのより具体的なイメージを持つためです。

第三の目的は、クリスチャンに対してもノンクリスチャンに対しても、旧約聖書の教えを土台とする結婚について教えるだけでなく、それが時代を超え、様々な文化の中にいる人々にとっても、健全で、有意義な教えであることを提示するためです。

### 2. 本の内容

結婚についての最も大切な聖書箇所である創世記2章と、それと連動しているエペソ人への手紙5章には、結婚についての内容の濃い、豊かな知恵が数多く含まれており、それらの御言葉を用いて、教え導いています。

- ・第1章；結婚は神によって制定されたこと、そして福音を反映するように構成されていることに言及しています。



- ・第2章；どの夫婦もその人生に聖霊の働きを必要としています。結婚生活における最大の障害物である自己中心という罪から離れ、互いに仕え合う者となるためです。
- ・第3章；愛という核心に迫ります。実感する愛と実践する愛の関係。恋愛感情と契約的な献身との関係について説明します。
- ・第4章；結婚は何のためにするのか、という疑問に取り組みます。
- ・第5章；互いに助け合えるようになるための三つの基本的なスキルを紹介します。
- ・第6章；夫婦が互いに異性として受け入れ合い、学び、成長するのが結婚であるという、キリスト教の教えを検証します。
- ・第7章；独身者のために、結婚についてどのように賢く祈り求めるのかということについて説明します。
- ・第8章；性について取り上げます。聖書の教えを土台とするなら、どのような行動となって表れるのかについて考えます。

### 3. 確認コーナー

\*この本はページ数も多く、各章の内容も多岐にわたっていますので、以下の質問にこだわらず、参加者で自由に感想を分かち合うとよいでしょう。その時、自分とは違う感想、受け取り方をした人の意見によく耳を傾け、自分とはどのように違うのかを考えてみましょう。

\*この本がアメリカという文化と生活の中で書かれていることに考慮しつつ、自分や自分の周りの結婚している人々のことを思い起こしながら、読み進めると参考になるでしょう。

#### 第1章 結婚の秘密

- ①この章を読んだ感想を参加者だけでなく、カップルで、同性同士のグループなどで分かち合ってみましょう。
- ②著者が指摘する「理想の結婚」とは、何だと言っていますか。あなたはそれについて、どう思いましたか。読んだ後、自分の考えが変化しましたか。

#### 第2章 結婚を育てる力

- ①自分中心性という課題、罪との戦いなどを経験するとき、どのような助けが必要であると教えていますか。
- ②「互いに従いなさい」という御言葉と、夫婦についてのパウロの手紙を読んで、どのように思いましたか。
- ③著者は、幸せな結婚生活には何が必要だ、と言っていますか。それに対して、あなたはどのように思いますか。

### 第3章 結婚の本質

- ①著者は「結婚とは契約だ」と言っていますが、それをあなたの言葉で言い換えて見てください。
- ②この章の後半で、「愛の行動が感情を導く」と書かれていますが、それについてどう思いますか。

### 第4章 結婚の使命

- ①この章で、著者は「結婚とは〇〇であるという原則から始めよう」と勧めています。〇〇とは何であると言っていますか。また、その〇〇には、どのような要素があると述べていますか。
- ②この章で言われている「結婚の使命」を読んで、どう思いましたか。
- ③「偽りの結婚相手」について書かれていますが、それはどのような人のことだと言っていますか。

### 第5章 「他人」を愛するということ

\*この章は、大変具体的で、実際的な勧めですから、できればゆっくり「真理」「愛」「恵み」に分けて分かち合ってみましょう。

- ①結婚には、「結婚した相手が全く知らない他人だったと気づく」時が来ると、指摘していますが、このような時期を乗り越える3つの道具とは何ですか。
- ②結婚を通して「自分がどんな人間であるかという真実に直面させられる。それが結婚における「真理の力」であると言われています。それについて、どのように思いますか。
- ③「クリスチャンの結婚は、キリストの愛の縮図なのだ」と言われていますが、それはどのような意味ですか。
- ④「愛の通貨」「愛の言語」という表現が用いられていますが、それはどのようなことを表している表現ですか。
- ⑤結婚において問題が生じるメカニズム（p 226～）について説明しています。なぜ結婚において問題が生じるのだ、と説明されていますか。
- ⑥結婚において問題が生じる時、何が重要だと教えていますか。
- ⑦この章の最後に、ここで教えられていたことについて、率直にどのように感じたかを分かち合ってみましょう。

### 第6章 互いに喜び合う

- ①この章では、「神によって与えられたジェンダーロール（性別役割）」について説明されていました。それを、あなたの言葉で説明してみてください。
- ②現代社会で言われている「男性と女性は平等である」という定義について、この章を踏まえて、話し合ってみましょう。
- ③イエス様の姿を通して、夫に対して、妻に対してどのようなことを模範とすること

ができますか。

- ④この章の学びを通して、改めて「ふさわしい助け手」という言葉をどのように思いましたか。

## 第7章 独身と結婚

- ①なぜ、初代教会は「信徒に結婚を奨励せず、貧しい未亡人が再婚しなくていいように組織的に援助」するようにはしていたのだ、と説明されていましたか。
- ②現代社会におけるどのような考え方が、独身者に対してプレッシャーを与え、結婚への恐れを生じさせている、と説明されていますか。
- ③「結婚を考えている人への具体的なアドバイス」(p 292～)が8つ書かれています。それについて、どのように感じたか、分かち合ってみましょう。

## 第8章 セックスと結婚

- ①「セックスは単なる欲求だ」「セックスは汚い」「セックスは個人的な問題だ」という見方について、著者はどのように反論していますか。
- ②小説「ジェーン・エア」を例に挙げて、自分の心の声に従うより神の声に意識を向けることを勧めています。どのように思いましたか。
- ③この章全体を通して語られている「聖書的性倫理の基本原則」について、どのように思いましたか。

## 付 録 一意思決定とジェンダーロールー

- \*この項目についても参加者で自由に意見交換をし、それぞれの意見に耳を傾けてみましょう。

### 【3】「健全な夫婦になる鍵」

著者：丸屋真也

- ・対象：結婚している夫婦、結婚を考えているカップル
- ・方法：結婚カウンセリング、結婚前カウンセリングとして、グループで学ぶため
- ・回数：各章を1回ずつで、計9回

#### 1. この本を読むにあたって

著者：丸屋 真也（まるや・しんや）

臨床心理学博士。牧会学博士。1947年山形県生まれ。聖書神学舎を卒業して5年間牧会、その後アメリカに留学し、18年間滞在する。その間に、ウェスタン・コンサヴァティヴ・バプテスト神学校で神学修士号（Th. M）、バイオラ大学大学院で牧会学博士号：結婚・家族カウンセリング、米国臨床心理学大学院で臨床心理学博士号を取得。その間、結婚・家族カウンセラー、レジデントサイコロジストとして州立精神病院や総合病院の精神・心理科、あるいは麻薬・アルコール依存症の治療施設などで研修を受ける。帰国後（財）ライフ・プランニング・センター（理事長・日野原重明）「臨床心理ファミリー相談室」室長として10年間勤務し、現在 IFM（家族・結婚研究所）の代表兼相談室長となり、個人、夫婦、家族を対象にしたカウンセリングをし、また、講演、説教、講義や執筆もしている。さらに、牧会カウンセリング講座で牧会カウンセラーの育成もしている。



出版社：いのちのことば社

出版年：2016年1月

#### 本の要点：

この本は、クリスチャンが持つ独特の誤解がさらに夫婦関係を苦しめていることを理解し、「神中心の家庭を築く」という目標を家庭礼拝やディボーションの実践に単純に置き換えるのではなく、夫婦のコミュニケーションや意見の不一致という具体的な状況から、「神中心」を結婚生活で実践していくためのアド

バイスをしています。

現在結婚し色々な問題に直面している夫婦にとっても貴重な学びになり、カウンセリングのためにも用いられるでしょう。また、結婚を考えているカップルにとっても、ゴールではなく、スタートである結婚を正しく理解し、準備するのに役に立つでしょう。

## 2. 本の内容

結婚生活は「総論」と「各論」があります。

総論とは、神様を中心にした夫婦になることだとすれば、各論は、実際的な問題そのものについての取り組みだと言えます。しかし、多くの場合、総論と各論を混同し、夫婦関係の回復を困難にしているでしょう。この本では、絶対的に守るべきことより、夫婦の間で調整していくべきことにおいてのコミュニケーションの問題について、そして、夫婦の成長のための具体的な解決方法を提示しています。

### 第1章 「いま、この世の結婚とクリスチャン夫婦に何が起きているか？」

社会一般において結婚に関しての変化がクリスチャンにも影響を与えています。1930年代、2000年、2013年、それぞれ、出産率・未婚率・離婚率が変化しました。クリスチャンの夫婦であっても夫婦問題のトラブルは離婚も含めて存在し、クリスチャンではない夫婦と同じような問題を抱えていることは明確です。しかし、教会では十分な対応ができていません。実際にクリスチャンの夫婦にはどのような問題があるかを扱っています。

### 第2章 「夫婦問題の原因」

夫婦問題の原因は一言で言えば、「心の自己中心的傾向」です。さらに、離婚の第一の原因と言える「コミュニケーション問題」、そして、「共依存関係」「外部的な要因」を研究しています。

### 第3章 「結婚に不可欠な三つの条件」

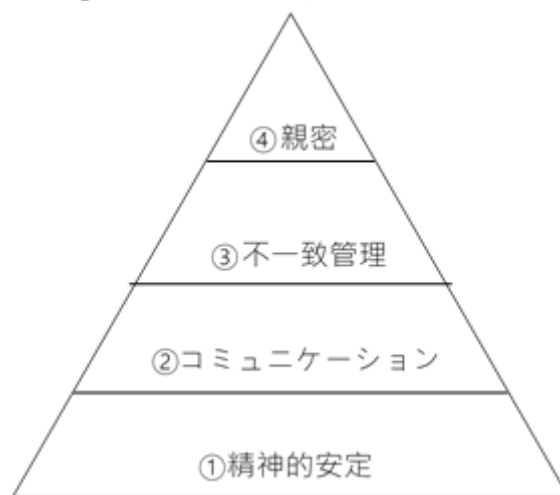
結婚の目的は、「自分の不足を埋めるため」ではなく、積極的に「相手を愛するため」だと言えます。そのために、結婚において不可欠な三つの条件は、①自立、②結合、③一体です。これら一つ一つの意味を説明し、成長のためのアドバイスをしています。

## 第4章 「真に夫婦になるためには一親密へのプロセス」

真の夫婦になるためには「親密な関係」を目指して、親密へのプロセスが踏んでいかなければなりません。そのために、健全な夫婦関係に一番基礎となる部分から学び訓練される必要があります。親密な関係は直ちに出来上がるものではなく、夫婦関係というピラミッドの基礎となる①精神的安定から、②コミュニケーション、③不一致管理を経て④親密へ進んでいきます。

## 第5章 「問題解決の手段としてのコミュニケーション」

問題解決のためには「コミュニケーション」が重要ですが、ただの言語的なコミュニケーションだけでなく、声の調子、顔の表情、姿勢など非言語的要素も心を伝える良い方法になります。そして、核心的な言語のコミュニケーションをどのようにすべきかのアドバイスがあります。



## 第6章 「不一致の管理」

理想的な夫婦には、不一致はないという幻想から目覚め、夫婦はそもそも別の人格であるため、不一致（相違）があるという前提で結婚生活を送らなければなりません。したがって、不一致の管理は、結婚生活を守り、豊かにするために不可欠なものとなります。

## 第7章 「不一致を解決する手段」

実際に不一致を解決するための手段として、「妥協」「構成的コミュニケーション」「夫婦ケンカのルール」が挙げられています。「妥協」という言葉の真の意味と、「妥協」において注意すべき、何を妥協するか、妥協のための心などをアドバイスしています。そして、実際、コミュニケーション能力に問題がある時に役に立つ「構成的コミュニケーション」についても説明しています。

## 第8章 「怒りの管理」

怒り、そのものは神様から与えられた人の性質なので、悪とは言えないかもしれませんが、怒りを管理しないのは、悪を生み出し、問題を起こしていきます。聖書的観点から私たちの怒りをどのように解決すべきかを考えます。

## 第9章 「親密」

不一致を管理する中で、そのプロセスを通して、夫婦は親密になっていきます。一般的な「親密」の意味からくる誤解を解き、本当の親密へ導いていく必要があ

います。親密さには段階があり、ハネムーンの時期、分離と個人化を経て、相互依存の段階へと進みます。またこの章では親密さの改善のための具体的なアドバイスをしています。

### 3. 確認コーナー

#### 第1章から

①現在、日本の離婚の実態を見てあなたはどのように思いますか。

#### 第2章から

- ①夫婦間のトラブルを起こす原因には何がありますか。
- ②コミュニケーション問題を解決するために夫婦はどういう努力ができますか。
- ③夫婦関係を脅かす外部原因にどう対処すれば良いと思いますか。

#### 第3章から

- ①あなたは結婚の目的は、何だと思いますか。
- ②聖書は結婚の目的を何だといいますか。(エペソ5章31節)
- ③夫婦が一つの体になるとは何ですか。

#### 第4章から

- ①夫婦が親密になるためのプロセスは何ですか。
- ②今、あなたに必要な訓練は何だと思いますか。

#### 第5章から

- ①コミュニケーションの要素は何ですか。
- ②あなたのコミュニケーションを妨害する要素は何ですか。

#### 第6章から

- ①意見の不一致を経験したことがありますか。どのように対処しましたか。
- ②この本を読んで、意見不一致について新たに学ばされたことはありますか。

#### 第7章から

- ①意見の不一致を解決する手段として、あなたにとっては、何が有効だと思いますか。

## 第8章から

- ①怒りは何ですか。この本を読んで、怒りに関してのイメージが変わったことはありますか。
- ②怒りを解消する方法はありますか。

## 第9章から

- ①あなたが思う夫婦間の親密さはどういうものですか。
- ②あなたはどのような時、親密さを感じますか。相手はどうですか。



## 【4】「父となる旅路—聖書の失敗例に学ぶ子育て」

著者：豊田信行

- ・対象：男性グループ特に父親グループ。
- ・方法：グループ読みあわせ、分かち合う。
- ・回数：9回（1回1章ずつ）

### 1. この本を読むにあたって

著者：豊田信行

関西ニューライフキリスト教会(大阪府)牧師。牧師だった父が9歳の時に天に召され、父親不在の母子家庭に育つ。父親像を模索して、この本を執筆した。NPO法人「a cup of water」代表理事、一般社団法人「モリユリ・ミュージック・ミニストリー」理事、「関西牧会塾」ディレクター、「Leadership Builder Publicaition」代表。三男の父。

出版社：いのちのことば社

出版年：2016年3月

#### 本の要点：

著者は、9歳の時に、牧師だった父が突然召されるという経験をしています。母子家庭に育ち、父親像をつかめないまま、結婚して自分も父となりました。父親像を模索してみことばに聞き、この本の執筆に至りました。聖書に登場する信仰の英雄たちも、父親としては失敗だらけ。その失敗から見えてくる父性ならではの役割を確認することができます。

#### 本の内容：

序章：父の生涯と死

第1章：父から子として受け入れられること

—苦しみに対する根源的な救い

第2章：子として愛されなかったアブシャロムの苦悩

第3章：放蕩息子の父

第4章：ヤコブの人生における神の摂理—心砕かれること

第5章：ヨセフの生涯—神の摂理とゆるし

第6章：モーセ

第7章：ヨブの人生における神の摂理—完成された人生

終章：理想化された父親像

## 2. 確認コーナー

分かち合いましょう。

### 序章：父の生涯と死

- ①自分の父とどんな思い出がありますか。
- ②「神様が自分にこの父を与えてくださった」ということを、どのように受けとめていますか。

### 第1章：父から子として受け入れられること

- ①父から喜ばれていると思ったことはありますか。どんなことでしたか。
- ②神様から愛されている、神の子とされているということを、どのように実感していますか。

### 第2章：子として愛されなかったアブシャロムの苦悩

- ①父から懲らしめられたことがありますか。どんなことでしたか。
- ②「懲らしめる」と「裁く」とは違うと思いますか。
- ③子どもを「懲らしめる」ことに、どんな思いがありますか。

### 第3章：放蕩息子の父

- ①父から解放されたいと思ったことはありますか。どんなことをしましたか。
- ②神様の前に「我に返った」という経験はありますか。どのようなものでしたか。
- ③神さまの承認を受けていることをどのように実感していますか。

### 第4章：ヤコブの人生における神の摂理

- ①人生の不条理を感じていること、あきらめていることはありますか。
- ②そのことを神様の「摂理」という視点から見ると、どのように受けとめられますか。
- ③神さまにしつこく求めたことはありますか。ありませんか。それは、なぜですか。経験を分かち合ってください。

### 第5章：ヨセフの生涯

- ①「えこひいき」されたという経験はありますか。どんなことですか。
- ②生い立ちの中で、父や家族に憎しみを抱えていることはありますか。
- ③赦された、という経験はありますか。神様から赦されているということを、どのように受けとめていますか。

### 第6章：モーセ

- ①自分が生まれた時のことを聞いたことがありますか。その話を聞いて、どんな思いを持ちましたか。
- ②失敗して自信喪失した経験はありますか。神様が与えてくださっている自信はなんですか。

### 第7章：ヨブの人生における神の摂理

- ①どんなことを「試練」と感じますか。

②「苦しみ」のことをどのように受けとめ、乗り越えてきましたか。

③「苦しみ」の中で、神さまのことをどのように受けとめましたか。

#### 終章：理想化された父親像

①あなたにとって「理想の父」とは、どのような存在ですか。

②父としてどのように生き、死にたいと思いますか。

### 3. 実践しよう！

父として、実行しようとして示されたこと列挙してみましよう。

祈りのうちに、一つ一つ実行しましよう。

## 【5】「こども聖書DAY BY DAY」

著者:文;ジュリエット・デイビット、絵;ジェイン・ヘイズ

- ・対象：2歳くらいから小学生低学年まで
- ・方法：子どもたちとの家庭礼拝のメッセージ用に
- ・回数：毎日

### 1. この本を読むにあたって

著者:文;ジュリエット・デイビット

絵;ジェイン・ヘイズ

翻訳;長島瑛子

出版社:いのちのことば社フォレストブック

出版年:2016年3月

本の要点:

旧約聖書の天地創造の場面から使徒の働き最後まで366日分のテキストが記されています。可愛らしい絵と中心聖句が選ばれていて、メッセージも短い文章で、幼い子どもと共に毎日聖書を読むのに丁度良いでしょう。

特に一日一日にあるコメントが、毎日ではないですが、そこに質問形式の投げかけがあり、子どもの理解を確認することができます。またそこから中心テーマとなっていることに話を膨らませることもできると思います。また視覚教材としての絵も場面を想像させることの助けになると思います。

一回一回が短いため、ディボーション以外にも聖書の流れを確認する上で学びの機会として活用できると思います。



## 【6】「キリスト教の終活・エンディングノート」

著者：水野健

- ・対象：すべての人
- ・方法：個人・グループで前半部分を学び、個人で後半のノート部分を書き込む
- ・回数：随時

### 1. この本を読むにあたって

著者：水野健（みずの・けん）

石川県金沢市出身。東京理科大学、聖書宣教会卒業後、千葉県流山福音自由教会、福岡福音自由教会の牧師を経て、現在、枚方コミュニティ・チャペル牧師。日本カウンセリング学会会員、表千家茶道教室講師。著書に『結婚を考えている二人のために』『夫と妻のしあわせづくり』『愛する人と自分のためのキリスト教葬儀』（以上、いのちのことば社）。

出版社：いのちのことば社

出版年：2014年9月

#### 本の要点：

本書は、「キリスト者の死生観では、いのちはこの地上で神さまから与えられた限りあるもの、・・・神さまが置いてくださったこの地上を去る準備、神さまが与えてくださった残りの生活の整理、この世で生きたことの証しを残すことが必要・・・」との観点からキリスト者として終活を具体的に考え、備える書です。前半は終活に必要なことが網羅され、みことばを黙想しながら読み進めることができます。後半はエンディングノートに実際に自分で書き込みができるようになっています。そしてこのノートを、家族に遺すものとして活用できるようになっています。またI～Vの項目の最後に実際にそれらのお仕事に携わっている方々のインタビューがQ&A形式で載せられています。

#### 本の内容：

この本は、8章からなっています。

はじめに キリスト者の終活とは

#### I 物の整理

- 1 物の処分、整理の意味
- 2 体力のある間に

### 3 整理のポイント

- 衣料について
- 布団について
- 本、書類
- 押し入れに眠っている大きな物
- コレクションの整理
- 写真の整理
- 葬儀の時の写真

インタビュー／アガペリサイクル 佐々木隆雄さん

## II 心の整理

- 1 心の整理に必要なもの
- 2 詩篇の記者がしたこと
- 3 あと一か月のいのちだとしたら
- 4 死を黙想する
- 5 実際に心を静めて思い浮かべてみる
- 6 さらに深い心の整理を

インタビュー／地域包括支援センター M・Kさん

## III 財産の整理

- 1 お金には不思議な力があります
- 2 お金はどう使うかが大切です
- 3 争族にならないように、トラブルにならないように
- 4 トラブルを回避するためにできること
- 5 遺言の方法
- 6 聖書では「財産」についてどう記してあるのか

インタビュー／エステール北浜法律事務所 持田明広弁護士

- 7 自分の葬儀の費用は用意しておきましょう

## IV 自分の最後の時の準備

- 1 いつか訪れる自分の最期
- 2 後見人、見守りサービス
- 3 終の棲家をどこにするか

インタビュー／ロングライフホールディングス 遠藤正一さん

## V 自分の葬儀、埋葬の準備

- 1 葬儀の流れ
- 2 葬儀にいくらかかるか

- 3 葬儀社との生前契約について
  - 4 葬儀について、お墓について
- インタビュー／キリスト教葬儀社 輝 市川透さん

## VI 自分の人生の記録をまとめる

- 1 自分の年表
- 2 家系図を書いてみましょう

## VII 簡単な自分史を作ってみましょう

- 1 自分の人生を感謝でまとめる
- 2 制作のポイント

## VIII 大切な人への挨拶

### エンディングノート

## 2. 確認コーナー

- I この複雑な現代社会の中で、心安らかに生きて行くために必要なことを分かち合いましょう。
- II あなたの周りにある「古い」と「死」をタブー視する風潮を確認しつつ、「良き死」につながる第一条件を話し合いましょう。
- III あなたの周りの死から教えられた「良き死を死すためには良き生を生きなければならない。良き生を生きることが良き死につながる。」という事例をあげて分かち合いましょう。
- IV 「死にゆく患者と家族への援助」を読んであなたはクリスチャンとして、どのような援助ができるでしょうか。  
人間の最後の成長である「死」をどのように支え、またそのご家族へどのように接し、援助ができるかを考え、その備えについて分かち合いましょう。

タイトル：紹介書籍・DVD・セミナーVol.4

発行年月日：2017年4月

レポーター：菊池真恵美、中尾信一、丸山園子、三浦峰人、李相勲

編集発行：家庭教育部

印刷製本：教団事務所